

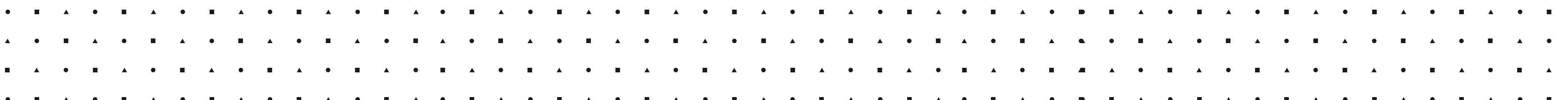


THERMES

DOMAINE DE MARLIOZ

AIX-LES-BAINS

PRESENTATION DES SOINS EN VOIES RESPIRATOIRES





THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

SOMMAIRE

- Page .3** Gargarisme
- Page .4** Irrigation nasale
- Page .5** Bain nasal
- Page .6** Douche pré-laryngée
- Page .7** Humage
- Page .8** Pulvérisation nez
- Page .9** Pulvérisation gorge
- Page .10** Pulvérisation nébulisation nez
- Page .11** Pulvérisation nébulisation gorge
- Page .12** Inhalation collective
- Page .13** Aérosol sonore et individuel
- Page .14** Boisson
- Page .15** Soins de kinésithérapie
- Page .16** Soins médicaux complémentaires



GARGARISME

Gargarisme :

Eau thermique tiède dans verre
de 150 ml

Accessoire : verre de 150ml

Prix : 4€

Posologie et prix de
l'accessoire (forfait 2020)

3 min de gargarisme

Tête en arrière

Risques : incapacité à le faire
(réflexe nauséeux), douleur
cervicale, trouble de l'équilibre

Zone d'action : Nettoyage et
déterSION de la zone oro-
pharyngée

Extrait du guide des bonnes
pratiques thermique par le
Syndicat national des médecins
des stations thermales marines
et climatiques de France et
code du soin .



Code 804 : Le gargarisme à l'eau thermique, s'adresse aux affections du pharynx et du larynx dont il permet le nettoyage. Il ne peut être qu'un simple bain de bouche. Durée de 5 mn.





THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

IRRIGATION NASALE



Irrigation nasale :

De 500ml à 2000ml

Eau thermale tiède rendue isotonique par l'adjonction d'une dose de sel et de bicarbonate.

Accessoire : Tuyau avec canule nasale

Prix: 5 €



Tête penchée sur le côté.

La canule entre par la narine d'en haut et s'écoule par la narine du bas. A la moitié de la quantité de départ le curiste change de côté. Le débit est réglable.

Ne pas se moucher pendant une heure.

Risques : épistaxis, trouble de l'équilibre, douleurs cervicales, anxiété.

Zone d'action : fosses nasales antérieures, ostias sinusiers, pavillons tubaires, cavum.

Code 327: Les irrigations nasales, avec des eaux isotoniques, se font à l'aide d'une canule à forme d'olive, reliée par un tuyau à un bock surélevé. Sous pression contrôlée et selon la technique précédente, l'eau pénètre successivement dans chaque narine entraînant en douceur les sécrétions infectées, les croûtes et s'accompagnant d'une action anti-inflammatoire locale. La durée du soin est variable de 2 à 4 mn pour chaque narine.

LE BAIN NASAL

Bain nasal (ou pipette):

Eau thermique tiède avec mélange sel bicarbonate pour l'isotonie

Accessoire : pipette de Depierris.

Prix : 7,60 €

Tête en arrière sinus à l'horizontal

Aspirer l'eau thermique pour remplir la pipette comme une paille. Boucher l'orifice supérieur de la pipette, mettre la partie courbée dans son nez, la tête en arrière, faire « kékékéké » pour éviter les fausses routes, la moitié du volume de la pipette rentre dans le nez, avant que l'eau ne s'écoule par l'autre narine, se repencher en avant et l'eau s'évacue dans le

lavabo. Ne pas se moucher pendant une heure.

Risques : épistaxis, douleurs cervicales, trouble de l'équilibre.

Avantage : facilement reproductible à domicile.

Zones d'action : fosses nasales, ostias sinusiens, pavillon tubaire, cavum.



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

DOUCHE LOCALE PRELARYNGEE



Douche locale pré-laryngée :

Eau thermale tiède 2000 ml, débit libre

Accessoire: longue canule orange

Prix: 7,70 €

Tête penchée en avant. Pour obtenir un bon nettoyage de l'oropharynx, mettre la canule le plus loin possible sans déclencher le réflexe nauséeux.

Risque : aversion pour le soin. Peut alors être remplacé par le gargarisme.

Zones d'action : cryptes amygdaliennes, muqueuse pharyngienne.



Code 313 : Douche locale pré-laryngée. De réalisation délicate et donc de prescription limitée, le patient recevant une grande quantité d'eau sous pression dans l'oropharynx; ce soin est indiqué en cas d'atrophie muqueuse importante (effet stimulant) ou de prolifération du tissu lymphoïde (effet de détersion et cicatrisation). Durée 3 mn. :



Humage

L'eau thermique tiède est percutée par un injecteur en jet très fin et puissant ce qui crée une atmosphère humide dans le masque.

Accessoire: Masque en plastique blanc dit « Bol »

Prix: 6,50 €

Le curiste respire dans le masque pendant le temps imparti par le nez.

Risques : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zone d'action : imprégnation des muqueuses.



Code 509 : humage individuel. Durée 8 à 12 mn. Ce soin permet d'arroser de fines gouttelettes d'eau thermique les muqueuses surtout nasales.

PULVERISATION (NEZ)



Minuteur

Pulvérisation (nez):

Va de pair avec la pulvérisation de la gorge
Eau thermique tiède
percutée finement dans
l'embout et les gouttelettes
sont dirigées vers le nez

Accessoire : Inhalateur

Prix: 5,70 €



Respirer par le nez pendant le temps imparti.

Risques : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zone d'action : muqueuse nasale



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

PULVERISATION (GORGE)

Minuteur



Pulvérisation (Gorge):

Va de pair avec la pulvérisation du nez

Eau thermale tiède percutée finement dans l'embout et les gouttelettes sont dirigées vers la bouche.

Accessoire : Abaisse langue

Prix: 5,70 €

Jet fin



Respirer par le nez pendant le temps imparti.

Risques : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur, réflexe nauséeux.

Zones d'action : cryptes amygdaliennes, régénération de la muqueuse pharyngée.

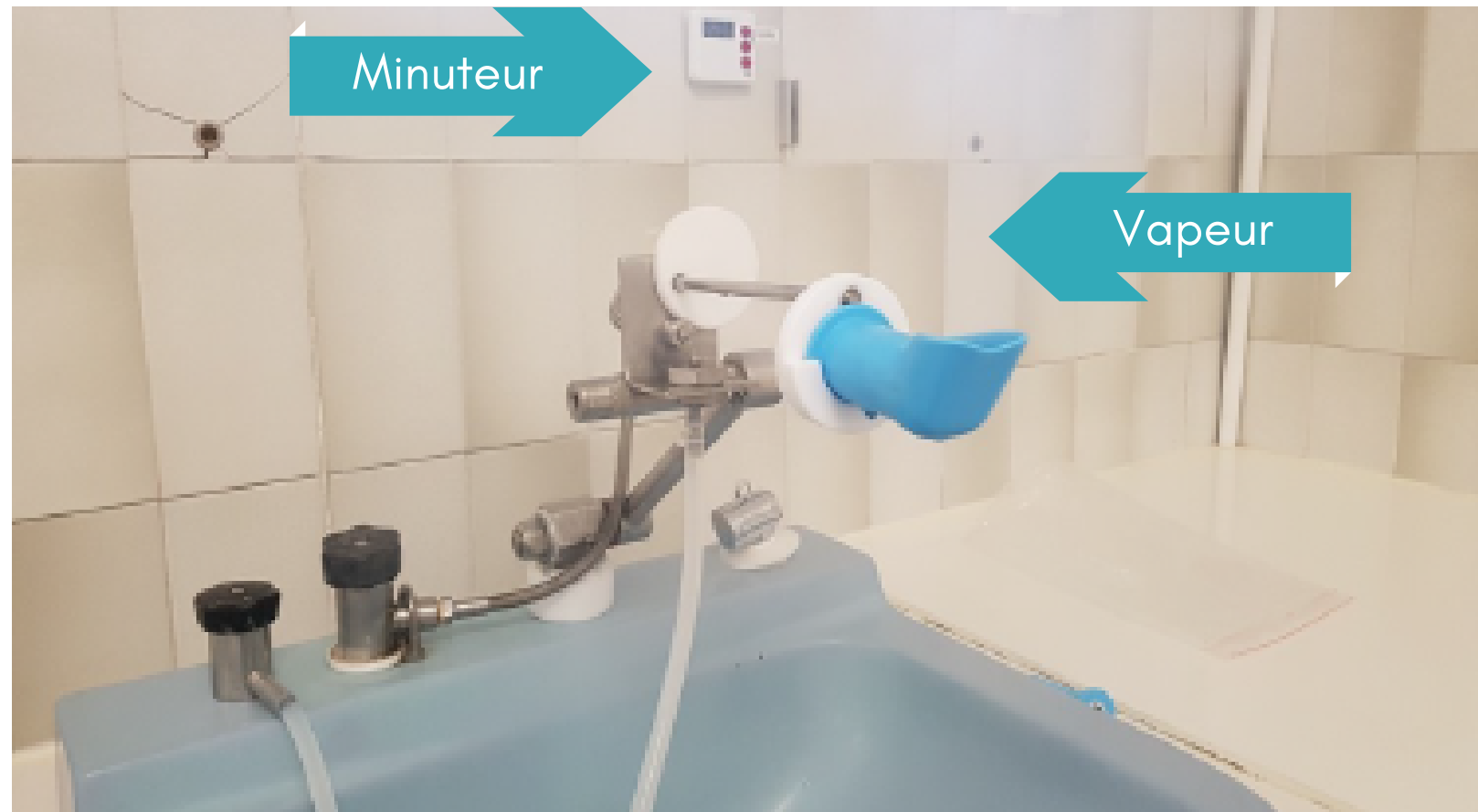
Code 317 : les pulvérisations nasales et pharyngées, basées sur le même principe que le humage, pulvérisent l'eau à température et pression réglables, grâce à deux embouts soit dans les fosses nasales, soit au niveau du pharynx, à l'aide d'une palette, par l'intermédiaire d'un tamis. La durée de chaque soin varie entre 5 et 10 mn. En fait 5 mn par étage.

09



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

PULVERISATION NEBULISATION (NEZ)



Pulvérisation nébulisation (nez):

Soin à la vapeur.

Eau thermale pulvérisée par de la vapeur.

Accessoire : Inhalateur

Le débit est réglé manuellement par les techniciennes thermales.

Respirer par le nez pendant le temps imparti. La chaleur de la vapeur va entraîner une vasodilatation.

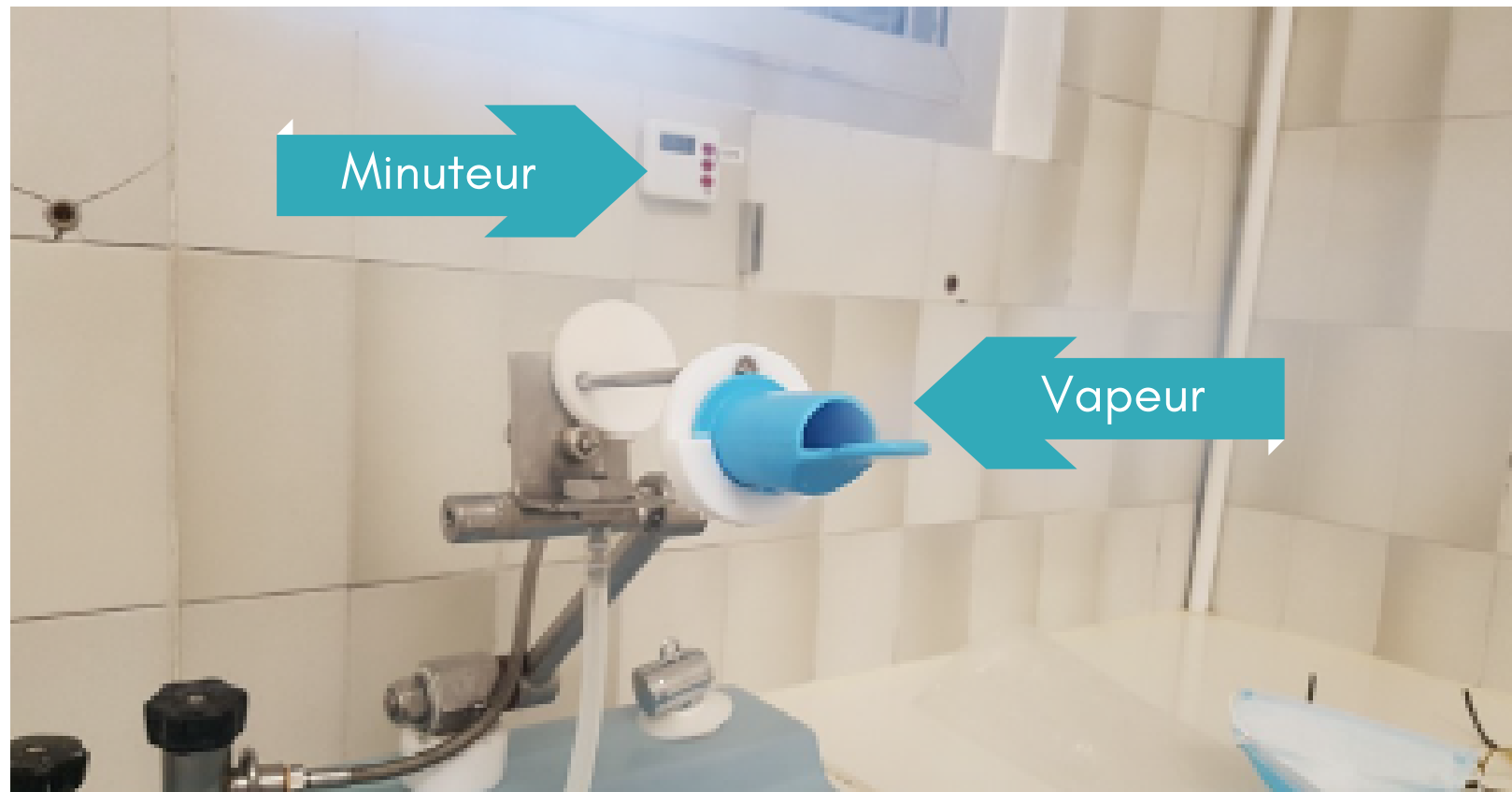
Le soin ne doit pas être trop chaud, sinon la technicienne adaptera le débit.

Risques : hyperventilation, brûlure, salle bruyante, ne pas entendre ou voir le minuteur, gêne oculaire due à la vapeur => prêt de lunettes de protection.



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

PULVERISATION NEBULISATION (GORGE)



Pulvérisation nébulisation (gorge):

Soin à la vapeur.

Eau thermale pulvérisée par de la vapeur.

Accessoire : abaisse langue

Le débit est réglé manuellement par les techniciennes thermales

Respirer par le nez pendant le temps imparti. La chaleur de la vapeur va entraîner une vasodilatation.

Le soin ne doit pas être trop chaud, sinon la technicienne adaptera le débit.

Position inconfortable de la bouche

Risque : hyperventilation, brûlure, salle bruyante, ne pas entendre ou voir le minuteur, réflexe nauséeux.

INHALATION COLLECTIVE



Inhalation collective :

Le patient s'installe parmi les autres curistes dans une pièce close où l'eau est percutée contre le mur. L'eau thermale se libère de ses gaz.

Le patient est assis pendant le temps prescrit.

Un temps de pause entre 2 séances est parfois prescrit (10min de soin, 10 min de pause à l'extérieur de la salle, 10 min de so

Le patient surveille son temps grâce à une horloge dans la salle. Salle dite « de soufre ».

Risques: y rester plus que nécessaire, céphalées, asthénie, contre indiquée en cas de syndrome infectieux

Code 511. Inhalation collective: Les aérosols sont des pulvérisations d'eau thermale en particules très fines, sous forme individuelle, avec un simple diffuseur, ou avec un appareil à ultrasons manosoniques ou non, ou sous forme de brouillard inhalées collectivement dans une grande salle. La durée de ces soins varie de 5 à 10 minutes en individuel, 15 minutes en collectif. La mise en contact de l'eau thermale sous forme aqueuse ou vaporisée avec la muqueuse nasale facilite l'action de l'eau thermale sur l'individu : la muqueuse nasale est un site d'absorption de choix. Les effets à attendre sont ceux des eaux de la station.

AÉROSOL SONIQUE ET INDIVIDUEL

Aérosol :

Sonique ou non sonique (dit
« individuel »)
Eau thermique tiède

Accessoire : Masque à membrane
anti-retour

Prix: 6,60 €

NOUS RECOMMANDONS AUX PATIENTS DE BIEN AVOIR LEUR TRAITEMENT ANTI-ASTHMATIQUE AVEC EUX.

Risques : hyperventilation, crise d'asthme, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zones d'action : ostias sinusiens, fosses nasales, cavum de la trompe auditive, voies pulmonaires.

Le patient respire normalement dans son masque pendant le temps imparti. Le masque légèrement décollé du visage (membrane latex anti-retour). Pour les patients sujets aux otites, on recommande de mastiquer pendant le soin.



Code 505 : L'aérosol individuel délivre des particules de diamètre compris entre 2 et 20 microns. Il assure une bonne couverture des voies respiratoires supérieures et moyennes. La durée du soin est de 10 à 20 mn. **Code 507 :** L'aérosol sonique accélère le mouvement des micelles dans l'aérosol à l'aide de vibrations infra-soniques qui assurent une bonne impaction et une meilleure diffusion au niveau des sinus. Cet avantage le fait souvent préférer à l'aérosol simple. La durée du soin doit être assez longue pour permettre un traitement efficace en cas d'hypersécrétion muqueuse. Dans les minutes qui suivent, on pourra demander au patient de tousser pour se désencombrer. La durée du soin est de 10 à 20 mn.

En fin de parcours thermal

De 30ml à 150ml froide ou tiède

Ne compte pas dans le décompte des soins (soin dit « offert »)

Complète l'apport en soufre de la cure

Boire par petites gorgées

Code 101 : La cure de boisson n'est pas utilisée dans toutes les stations car les éléments minéraux présents dans les eaux thermales doivent être assimilables par l'organisme. Lorsqu'elle est prescrite dans un but de détoxification, l'eau est prise à doses progressives, une à deux fois par jour, en fonction de l'âge et du poids, pendant toute la durée de la cure.



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

SOIN DE KINESITHERAPIE INDIVIDUEL ET COLLECTIVE



Les séances de kinésithérapie individuels ou collectives ne peuvent être prescrites que pour une cure principale. Soit 18 séances de 10 ou 15 min selon kiné individuelles ou collectives ramenées à 9 jours de 20 à 30 min.

Code 606 : Rééducation respiratoire collective. Réalisée par un kinésithérapeute, c'est une véritable gymnastique et thérapeutique de rééducation du souffle : travail diaphragmatique, gymnastique nasale et faciale, relaxation musculaire, gymnastique posturale. La dynamique de groupe est utilisée pour redonner confiance au patient dans ses capacités physiques, pour le motiver dans les efforts personnels qu'il aura à poursuivre après le séjour thermal. Travail au sol donc peu adapté aux patients à mobilité réduite.

Code 605 : Rééducation respiratoire individuelle. Ce travail personnalisé s'adresse aux patients dont la fonction respiratoire est très altérée, soit du fait de la mécanique ventilatoire (pathologie vertébrale ou diaphragmatique), soit du fait de la pathologie trachéo-bronchique (encombrement, bronchospasme). L'intervention du kinésithérapeute optimise l'action fluidifiante et décongestionnante de l'eau thermale. Durée souhaitée 15 à 20 min. Notre kinésithérapeute apprend à mieux respirer et favoriser la respiration abdominale, pratique de l'éducation thérapeutique et remet des recommandations pour poursuivre les exercices à domicile.

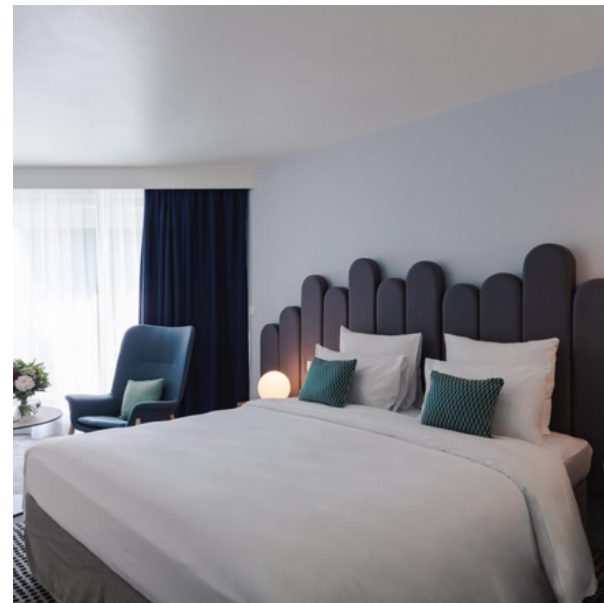
Pratiques médicales complémentaires réalisées par Dr CALLOC'H et Dr PORRET.

Code 703 : l'insufflation tubaire est pratiquée par le médecin en introduisant une sonde d'Itard en suivant le plancher de la fosse nasale jusqu'au niveau de l'ouverture de la trompe d'Eustache. La pression gazeuse progressivement croissante sur l'orifice tubaire va obtenir l'ouverture de la trompe. Le médecin peut vérifier à chaque séance la capacité d'ouverture de la trompe et surtout l'évolution de la pression d'ouverture. Ce soin est essentiel dans tous les cas de pathologie tubo-tympanique. Chez le jeune enfant, la technique de l'aérosol manosonique peut être préférée.

Code 708 : la méthode de déplacement de Proëtz par aspiration-dépression assure un lavage des sinus. Il s'agit de la seule technique non invasive de nettoyage des sinus de la face. La vidange des sinus procure un apaisement immédiat des tensions ressenties à leur niveau. Une décongestion préalable des fosses nasales est nécessaire afin de permettre le passage de l'eau thermale par les ostia. Indiquée dans les hypertrophies de la pituitaire et l'existence de polypes. Contre-indiquée en cas d'arthrose cervicale qu'elle met en tension.

Code 704 : la douche pharyngienne s'effectue sous contrôle de la vue à l'aide du pistolet pharyngien qui dispense un jet filiforme ou dispersé. Elle traite sélectivement les granulations pharyngées et les cavités cryptiques amygdaliennes.

Découvrez toutes nos possibilités pour profiter pleinement du Domaine de Marlioz :



- > Un grand parc arboré de 10 hectares
- > Deux hôtels sur le site : Mercure**** et Ibis Styles***
- > Le Spa NUXE avec massages, balnéothérapie et soins esthétiques
- > Le bar FLÏ ouvert tous les jours de 7h à 23h avec petite restauration à midi et tapas le soir
- > Le restaurant BLÏZ pour vos dîner autour de produits frais, locaux et de saison

Domainedemarlioz.com

Horaires d'ouverture : 7h30-12h Téléphone : 04 79 61 79 61